

IMPATTO PSICOLOGICO E COMPORTAMENTALE POST COVID

STUDIO DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI GENOVA E IRCCS GASLINI



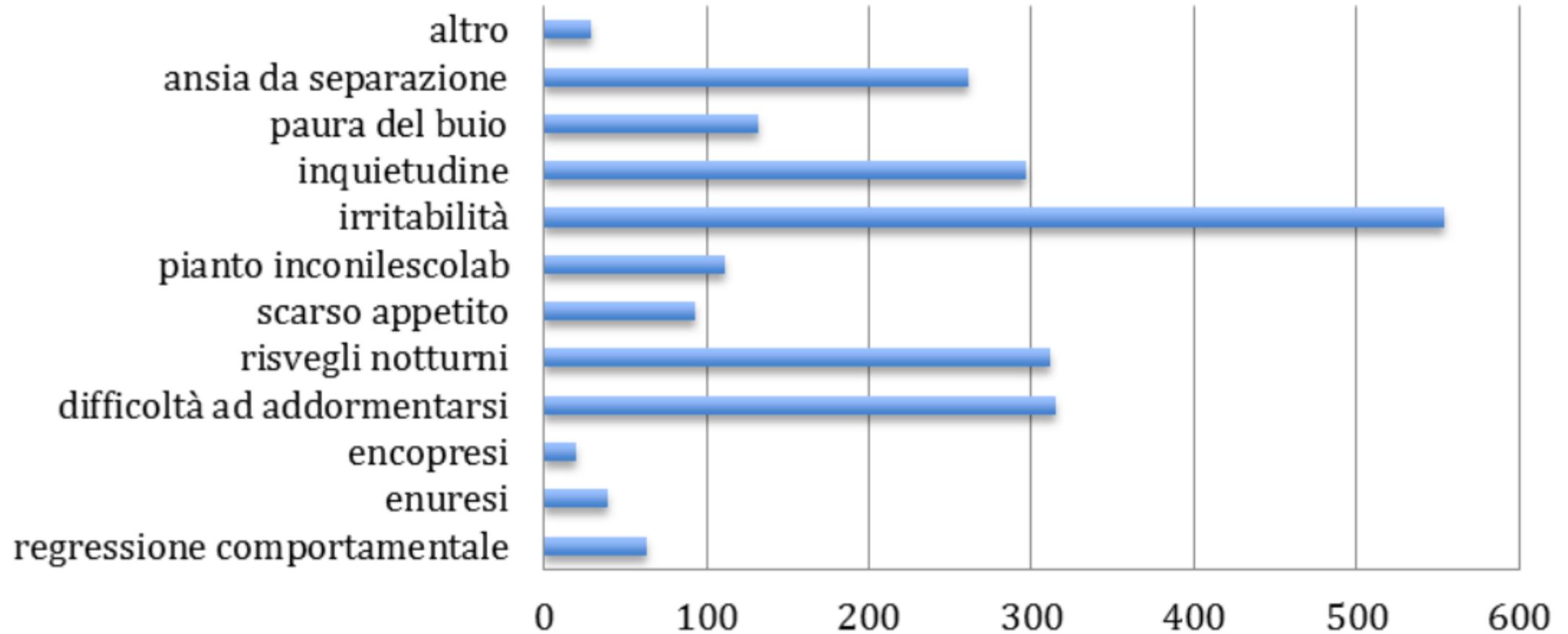
STRESS SOCIALE ED EMOTIVO LEGATO AL COVID

- La pandemia ha cambiato la quotidianità della popolazione italiana: condizione di allarme a causa del virus che ci ha costretti in casa o al lavoro o (per salute) in ospedale
- **Messa alla prova delle capacità di adattamento** → limitazione della libertà personale; necessità di riorganizzazione della routine domestica e lavorativa; comprensione e accettazione delle informazioni divulgate dai media (spesso contrastanti)
- Peggioramento di pre-esistenti difficoltà adattive nei soggetti più fragili
- Problematiche di natura economica
- *«Situazione che ha impedito di attingere a delle risorse per fronteggiare i consueti problemi»*
(Costanza Jesurum)

EFFETTI SULLA POPOLAZIONE PEDIATRICA

- Sondaggio svolto circa tre settimane post lockdown
- Sembra che i bambini siano meno vulnerabili agli effetti sistemici del virus
- A causa di persistenti chiusure di scuole, asili e altri tipi di servizi sociali → **problematiche legate al benessere psicologico**: qualità di vita ed equilibrio emotivo
- Nel 65% dei bambini di età inferiore ai 6 anni e nel 71% dei bambini di età superiore ai 6 anni sono insorte problematiche comportamentali e sintomi di regressione

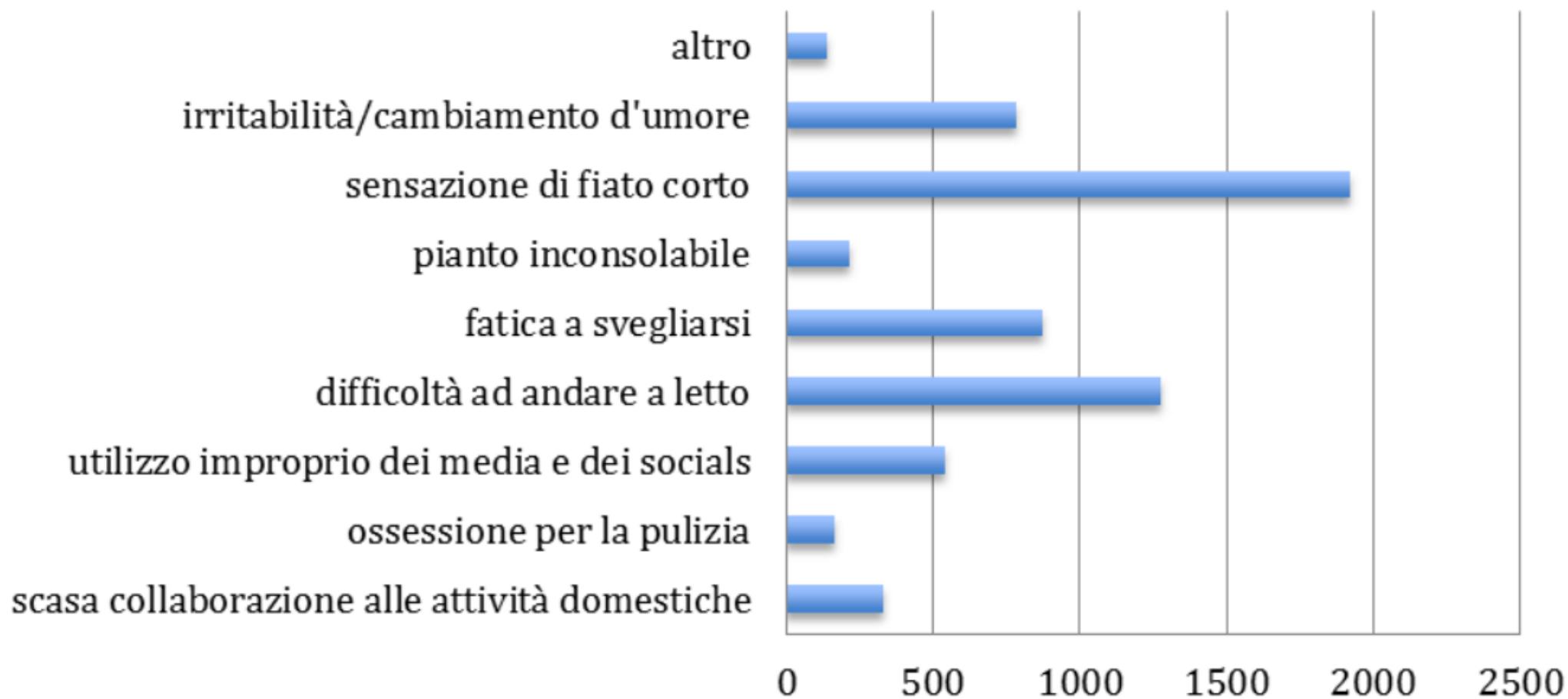
Sintomatologia bambini sotto i 6 anni



SINTOMATOLOGIA NEI PIÙ GRANDI

- Bambini e adolescenti, età 6-18 anni → disturbi più frequenti hanno interessato **«componente somatica»** (disturbi d'ansia e somatoformi come la sensazione di mancanza d'aria) e i **disturbi del sonno** (difficoltà di addormentamento, difficoltà di risveglio per iniziare le lezioni per via telematica a casa)
- È stata osservata una significativa alterazione del ritmo del sonno con tendenza al «ritardo di fase» (adolescenti che vanno a letto molto più tardi e non riescono a svegliarsi al mattino)
- Negli adolescenti è stata riscontrata un'**umentata instabilità emotiva** con irritabilità e cambiamenti del tono dell'umore.

Sintomatologia bambini e ragazzi sopra i 6 anni



RIPERCUSSIONI SUL SISTEMA FAMIGLIA

- Il livello di gravità dei comportamenti disfunzionali dei bambini/ragazzi correla con il grado di malessere circostanziale dei genitori → all'aumentare di sintomi o comportamenti suggestivi di stress conseguenti alla condizione «Covid» nei genitori (disturbi d'ansia, dell'umore, disturbi del sonno, consumo di farmaci ansiolitici e ipnotici) i dati mostrano un aumento dei disturbi comportamentali e della sfera emotiva nei bambini e negli adolescenti.
- Il malessere psichico dei genitori legato alla «condizione Covid» è risultato più frequente e intenso nelle famiglie al cui interno erano presenti sia persone anziane che bambini.

CONCLUSIONI

- La situazione di confinamento ha determinato una condizione di stress notevolmente diffusa con ripercussioni significative a livello non solo della salute fisica ma anche di quella emozionale-psichica dei genitori e dei figli.
- Necessari percorsi di supporto psicologico e neuropsichiatrico alle famiglie per ridurre rischi di sintomatologie post-traumatiche perduranti nel tempo.
- Oltre alla necessità di misure di controllo del rischio di contaminazione è necessario mettere in atto procedure di tutela del benessere mentale per tutta la popolazione.